

ขอแสดงความยินดีกับสถานประกอบการ และนักศึกษา  
ที่ได้รับรางวัลสหกิจศึกษาดีเด่นระดับชาติ  
ในงานวันสหกิจศึกษาไทย ครั้งที่ 7 ประจำปี 2559



บริษัท เบนซ์มาร์ค อิเลคทรอนิกส์ (ประเทศไทย) จำกัด (มหาชน) รางวัลสถานประกอบการขนาดใหญ่ ดำเนินการสหกิจศึกษาดีเด่นระดับชาติ



บริษัท เพ้าเวอร์ ยูต้า กรุ๊ป จำกัด รางวัลสถานประกอบการขนาดกลางและขนาดย่อม ดำเนินการสหกิจศึกษาดีเด่นระดับชาติ



นายภาณุเดช สารพัฒน์ สาขาวิชาวิศวกรรมเครื่องกล รางวัลโครงการสหกิจศึกษาดีเด่นระดับชาติ ประเภทโครงการวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี



นางสาวสุภาพค์ อิงคินันท์ สาขาวิชาวิศวกรรมเครื่องกล (หลักสูตรวิศวกรรมยานยนต์) รางวัลนักศึกษสหกิจศึกษานานาชาติดีเด่นระดับชาติ



ศูนย์สหกิจศึกษาและพัฒนาอาชีพ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีสุรนารี

ฉบับพิเศษ รางวัลสหกิจศึกษาดีเด่นระดับชาติ



บริษัท เบนซ์มาร์ค อิเลคทรอนิกส์ (ประเทศไทย) จำกัด (มหาชน) รางวัลสถานประกอบการขนาดใหญ่ดำเนินการสหกิจศึกษาดีเด่น

เจ้าของรางวัลสถานประกอบการขนาดใหญ่ดำเนินการสหกิจศึกษาดีเด่น ปี 2559 คือ บริษัท เบนซ์มาร์คอิเลคทรอนิกส์ (ประเทศไทย) จำกัด (มหาชน) มีพนักงานทั้งหมด 3,028 คน ซึ่งสำนักงานใหญ่อยู่ที่นิคมอุตสาหกรรมไฮเทค จังหวัดพระนครศรีอยุธยา และ สาขาที่ 1 อยู่ที่ จังหวัด นครราชสีมา ให้ข้อมูลโดย คุณกรรณา ชูรินทร์ ผู้จัดการฝ่ายพัฒนาทรัพยากรมนุษย์

สิ่งที่ได้รับจากการเข้าร่วมสหกิจศึกษา

“สิ่งที่บริษัทได้รับจากการเข้าร่วมสหกิจศึกษา คือ ได้นำโครงการที่บริษัทมอบหมายให้นักศึกษาสหกิจศึกษาทำ มาปรับปรุงการทำงานของบริษัท ทำให้บริษัทมีความสัมพันธ์ที่ดีกับสถาบันการศึกษาต่างๆ และทำให้พนักงานที่ปรึกษามีทักษะในการถ่ายทอดความรู้ ความสามารถถ่ายทอดให้กับผู้อื่นได้ดียิ่งขึ้น”

สิ่งที่คาดหวังจากนักศึกษาสหกิจศึกษา

“อยากให้นักศึกษาเข้าใจระบบการทำงานในบริษัท เพื่อเป็นพื้นฐานในการไปปฏิบัติงานจริง นักศึกษาสามารถปรับตัวเข้ากับเพื่อนร่วมงานได้เป็นอย่างดี มีความรับผิดชอบต่อหน้าที่ที่ได้รับมอบหมาย และสามารถนำความรู้ที่ได้รับจากปฏิบัติงานสหกิจศึกษาไปประยุกต์ใช้ได้”

บริษัทสนับสนุนการดำเนินงานสหกิจศึกษาได้อย่างไร “บริษัทได้จัดวิทยากรไปร่วมแลกเปลี่ยนประสบการณ์ให้กับนักศึกษาที่กำลังจะออกสหกิจศึกษา การรับนักศึกษาสหกิจศึกษาจากสถาบันต่างๆ จัดให้มีพนักงานที่ปรึกษาในการทำโครงการต่างๆ จัดสรรทรัพยากรในการดำเนินงานสหกิจศึกษา และจัดให้มีเบี้ยเลี้ยงแก่นักศึกษาสหกิจศึกษา”

ความรู้สึกที่ได้รับรางวัลในโครงการนี้

“ดีใจและภูมิใจที่ได้รับรางวัลนี้ รู้สึกเป็นเกียรติที่สถานศึกษาเห็นถึงความตั้งใจในการจัดการระบบสหกิจศึกษาของบริษัท และต้องขอขอบคุณเพื่อนพนักงานที่ปรึกษาในหน่วยงานต่างๆ ที่มุ่งมั่นพัฒนาและดูแลนักศึกษาสหกิจศึกษาเป็นอย่างดี จนทำให้เราได้รับรางวัลนี้มา”

ฝากถึงสถานประกอบการอื่น ๆ

“อยากให้สถานประกอบการต่างๆ เข้าร่วมดำเนินงานสหกิจศึกษาซึ่งเป็นเป็นโครงการที่ได้ประโยชน์ ทั้งสถานประกอบการและนักศึกษาที่เข้าร่วมโครงการ นอกจากนี้จะได้นักศึกษาที่มีความกระตือรือร้นเข้ามาช่วยงานแล้ว พนักงานยังได้แลกเปลี่ยนประสบการณ์ต่างๆ ในบางครั้งได้เรียนรู้สิ่งใหม่ๆ ทั้งนี้รวมถึงมาตรการสนับสนุนที่เอื้อประโยชน์ให้สถานประกอบการจากกรมพัฒนาฝีมือแรงงาน และ BOI อีกด้วย”

## ฝากถึงนักศึกษาที่กำลังจะออกสหกิจศึกษา

“สุดท้ายนี้อยากให้นักศึกษาที่กำลังจะออกสหกิจศึกษาตระหนักว่าช่วงเวลาในการออกสหกิจศึกษา ถือเป็นช่วงเวลาที่มีค่าในการเรียนรู้บรรยากาศการทำงาน ทำให้นักศึกษาได้ประเมินตนเองและฝึกฝนทักษะที่จำเป็นในการทำงานจริง ซึ่งในยุคนี้ความรู้ในภาควิชาอย่างเดียวอาจไม่พอต้องเก่งงาน เก่งคน มีพื้นฐานภาษาที่หลากหลาย และวิธีพัฒนาตนเองต่อเนื่อง”



บริษัท เพอร์เวอร์ ยูต้า กรุ๊ป จำกัด

รางวัลสถานประกอบการขนาดกลางและขนาดย่อมดำเนินการสหกิจศึกษาดีเด่น

เจ้าของรางวัลสถานประกอบการขนาดกลางและขนาดย่อมดำเนินการสหกิจศึกษาดีเด่น ปี 2559 คือ บริษัท เพอร์เวอร์ ยูต้า กรุ๊ป จำกัด เริ่มประกอบกิจการเมื่อวันที่ 17 ตุลาคม 2531 ตั้งอยู่เลขที่ 28/2 หมู่ที่ 5 ตำบลเหมือง อำเภอเมืองชลบุรี จังหวัดชลบุรี โรงงานมีพื้นที่ 13 ไร่ 154 ตารางวา ผลิตภัณฑ์ของบริษัทคือ ลูกถ้วยฉนวนไฟฟ้าซึ่งใช้สำหรับยึดโยงสายไฟบนเสาไฟฟ้า ปัจจุบันมีพนักงานประมาณ 230 คน และมีเงินทุนจดทะเบียน 210 ล้านบาท ให้ข้อมูลโดย คุณพัลลภ อิทธิไกวล์ ผู้ช่วยผู้จัดการฝ่ายบริหารและการจัดการ

### สิ่งที่ได้รับจากการเข้าร่วมสหกิจศึกษา

“ได้เห็นถึงความมุ่งมั่น จริงจัง และการให้ความสำคัญของภาครัฐและเอกชน โดยกระทรวงศึกษาธิการ สำนักงานคณะกรรมการการอุดมศึกษา สถาบันการศึกษา และบริษัทเอกชนต่างๆ ที่ได้จัดให้มี การร่วมมือกันเพื่อพัฒนาระบบการศึกษาของไทย โดยให้นักศึกษาได้มีโอกาสเข้าปฏิบัติงานจริง ในสถานประกอบการและสามารถแสดงผลงานของนักศึกษาเพื่อเป็นประโยชน์ในการทำงานอย่างจริงจัง”

### สิ่งที่คาดหวังจากนักศึกษาสหกิจศึกษา

“ต้องการนักศึกษาที่มีความมุ่งมั่น ตั้งใจ และพร้อมที่จะรับประสบการณ์การทำงานจริง เพื่อใช้เป็นพื้นฐานในการทำงานของนักศึกษาต่อไป”

### บริษัทสนับสนุนการดำเนินงานสหกิจศึกษาได้อย่างไร

“การให้นักศึกษาสหกิจศึกษาเข้าดูกระบวนการผลิต และพร้อม

ที่จะถ่ายทอดประสบการณ์การทำงานให้กับนักศึกษาสหกิจศึกษาทุกคน”

### ความรู้สึกที่ได้รับรางวัลในโครงการนี้

“รู้สึกยินดีและเป็นเกียรติอย่างสูงกับรางวัลที่ได้รับ ขอขอบคุณคณะกรรมการพิจารณาคัดเลือกบริษัท เพอร์เวอร์ ยูต้า กรุ๊ป จำกัด ให้ได้มีโอกาสรับรางวัลดำเนินสหกิจศึกษาดีเด่น ประเภทสถานประกอบการขนาดกลางและขนาดย่อม ซึ่งเชื่อว่ารางวัลที่ได้รับจะเป็นสิ่งที่ช่วยผลักดันให้ทางบริษัทมีการสนับสนุนการดำเนินงานสหกิจศึกษาต่อไป”

### ฝากถึงสถานประกอบการอื่น ๆ

“อยากให้ทุกสถานประกอบการที่รับนักศึกษาสหกิจศึกษาไปทำงาน มองเห็นนักศึกษาเหมือนพนักงานของบริษัทจริงๆ ให้กำหนดหน้าที่ความรับผิดชอบในการทำงาน และติดตามผลงานของนักศึกษา พร้อมทั้งฝึกฝน แนะนำ ให้คำปรึกษากับนักศึกษาเหมือนกับนักศึกษาเป็นส่วนหนึ่งขององค์กร”

### ฝากถึงนักศึกษาที่กำลังจะออกสหกิจศึกษา

“อยากให้นักศึกษาตระหนักถึงความสำคัญของโอกาสที่ได้รับจากสถาบันการศึกษา และบริษัทที่ได้ให้โอกาสในการให้ประสบการณ์ในการได้ทำงานจริง อยากให้มีความมุ่งมั่นจริงจัง ชยันในการเรียนรู้ทำงานต่างๆ ที่ได้รับมอบหมาย เพื่อเป็นการเพิ่มประสบการณ์การทำงาน และสามารถต่อยอดในการหางานที่ตนเองต้องการ หรือมีโอกาสร่วมงานกับสถานประกอบการที่ไปปฏิบัติงานสหกิจศึกษาด้วย”



นายภานุเดช สารพัฒน์  
สาขาวิชาวิศวกรรมเครื่องกล  
รางวัลโครงการ/ผลงานสหกิจศึกษาดีเด่น  
ด้านวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี

### แนะนำสถานประกอบการที่ไปปฏิบัติงานสหกิจศึกษา

“ได้ไปปฏิบัติงานสหกิจศึกษา ณ บริษัท จาโตโค (ประเทศไทย) จำกัด เป็นบริษัทผลิตและจำหน่ายเกียร์รถยนต์อัตโนมัติแบบอัตราทดแปรผัน (CVT และสแต็ป AT) และยังเป็นพันธมิตรทางด้านการลงทุนกับนิสสัน มิตซูบิชิ และซูซูกิ”

### การเตรียมตัวก่อนออกสหกิจศึกษา

“ก่อนออกสหกิจศึกษาก็จะศึกษาความรู้พื้นฐาน การปฏิบัติตัวในสถานประกอบการ เช่น บุคลิกภาพ ข้อมูลพื้นฐานของสถานประกอบการ ความปลอดภัยในโรงงาน วัฒนธรรมในองค์กร และ การใช้ภาษาอังกฤษในการทำงาน”

### ลักษณะการทำงานระหว่างปฏิบัติงานสหกิจศึกษา

“ระหว่างปฏิบัติงานสหกิจศึกษาได้ศึกษากระบวนการประกอบในพื้นที่ Main front assembly , PCC (Process control chart) cross check เช็คขั้นตอนการทำงานของ Operator/Machine และ Part ที่นำมาใช้ ในกระบวนการประกอบ , วัดความสูงชิ้นงานด้วยเครื่องจักรที่ใช้ในกระบวนการประกอบ เทียบกับเครื่อง CMM (Coordinate Measurement Machine) , สรุปข้อมูลจำนวนครั้งของการเกิดปัญหา Short stop ตั้งแต่เดือน เมษายน 2558 – กรกฎาคม 2558 และออกแบบกลไกที่ทำให้ Work base เคลื่อนที่แบบอัตโนมัติ ในการบวนการประกอบ Housing”

### ปัญหาในขณะปฏิบัติงานสหกิจศึกษา และแก้ไขปัญหายังไง

“ในช่วงแรกที่ไปสหกิจศึกษา พบปัญหาหลักๆ คือ การสื่อสารกับคนญี่ปุ่น ที่อยู่ใ้ในแผนก ซึ่งต้องใช้ภาษาอังกฤษในการสื่อสารยากที่จะเข้าใจสำเนียงและคำศัพท์ในโรงงาน แต่ก็พยายามเข้าหาและพูดคุยกับคนญี่ปุ่นให้มากๆ ไม่ว่าจะ เป็น เรื่องการทำงาน การใช้ชีวิต ประเพณีหรือสถานที่ท่องเที่ยวในญี่ปุ่น ทำให้คุ้นเคยกับสำเนียงและคำศัพท์ และได้ฝึกการพูดภาษาอังกฤษไปในตัว สิ่งที่ได้เรียนรู้จากปัญหาที่เกิดขึ้นก็คือคนเราต้องมีการพัฒนาอยู่ตลอดเวลา ภาษาอังกฤษไม่ใช่เรื่องยาก แต่เรายังไม่เปิดใจรับเท่านั้นเอง”

### สิ่งที่ได้รับจากสหกิจศึกษา

“การไปสหกิจศึกษา ทำให้ได้รับความรู้เกี่ยวกับการประกอบและหลักการทำงานของเกียร์ CVT7 ได้รับมิตรภาพจากเพื่อนร่วมงาน และทักษะการใช้ชีวิตในวัยทำงาน มีความเป็นผู้ใหญ่มากขึ้น มีความคิด วิเคราะห์ แก้ไขปัญหาอย่างเป็นระบบ”

### ความเปลี่ยนแปลง เมื่อเทียบ ก่อนและหลังไปสหกิจศึกษา

“มีความมั่นใจในตัวเอง มีความกล้าแสดงออกในด้านการนำเสนองาน กล้าคิดกล้าตัดสินใจ สามารถวิเคราะห์ปัญหาอย่างเป็นระบบมากขึ้น และที่สำคัญคือ สามารถฟังและพูดภาษาอังกฤษในชีวิตประจำวันได้”

### ความรู้สึกที่ได้รับรางวัลนี้

รู้สึกเป็นเกียรติและภาคภูมิใจที่ได้รับรางวัลนี้ และขอบคุณครอบครัว ที่ช่วยสนับสนุนในการเรียนและการทำกิจกรรม ขอขอบคุณอาจารย์ที่สอนวิชาความรู้ทั้งในด้านวิชาการและวิชาการใช้ชีวิต ขอขอบคุณศูนย์สหกิจศึกษาและพัฒนาอาชีพ ที่ประสานงานระหว่างตัวผมและสถานประกอบการ ขอขอบคุณบริษัท จาโตโค (ประเทศไทย) จำกัด ที่ให้โอกาสเข้าไปปฏิบัติงานสหกิจศึกษาและสอนวิชาชีพต่างๆ สุดท้ายขอคุณมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีสุรนารี ที่ให้โอกาสผมได้เข้ามาศึกษาที่มหาวิทยาลัยแห่งนี้”

### ฝากถึงน้องๆ ที่กำลังจะออกสหกิจศึกษา

“ท้ายสุดก็ขอฝากถึงน้องๆ ว่าความรู้พื้นฐานในวิชาชีพนั้นมีทุกคนแต่วิชาการในชีวิตและวิชาการใช้ชีวิตการทำงานนั้นแต่ละคนมีไม่เท่ากัน ก่อนออกสหกิจศึกษา จึงอยากให้น้องๆ ทำกิจกรรมให้เยอะๆ ซึ่งทำให้ได้รู้จักการทำงานและการแก้ปัญหาพร้อมกับผู้อื่น และที่สำคัญคือการเตรียมตัวทางด้านภาษาอังกฤษ เพราะสถานประกอบการส่วนใหญ่เริ่มมีการใช้ภาษาอังกฤษในที่ทำงานมากขึ้น จะทำให้เข้าใจและพูดคุยกับพนักงานง่ายขึ้น หลังจากสหกิจศึกษา อยากให้น้องๆ กลับมาบอกกลับมาเล่าสิ่งที่ได้หลังจากสหกิจศึกษา ทั้งเรื่องความประทับใจ สิ่งที่ต้องเตรียมตัวและปัญหาที่เกิดขึ้นในระหว่าง

การสหกิจศึกษา ซึ่งจะทำให้น้องๆ ที่จะไปในรุ่นต่อไป ได้เตรียมตัวให้ดีมากขึ้น และบอกต่อเพื่อสร้างแรงบันดาลใจให้กับน้องๆ รุ่นต่อไป ก่อนที่จะก้าวออกไปใช้ชีวิตในการทำงานต่อไปในอนาคต”



นางสาวสุภาภรณ์ อิงคินันท์  
นักศึกษาสหกิจศึกษานานาชาติ  
สาขาวิชาวิศวกรรมยานยนต์  
รางวัลนักศึกษาสหกิจศึกษานานาชาติดีเด่น

#### แนะนำสถานประกอบการที่ไปปฏิบัติงานสหกิจศึกษา

“ได้ไปปฏิบัติงานสหกิจศึกษา ณ บริษัท Hino Motors ซึ่งเป็นบริษัทที่ผลิตรถบรรทุกและรถบัสบริษัทใหญ่บริษัทหนึ่งของประเทศญี่ปุ่น หากลองสังเกตรถบรรทุกที่วิ่งบนถนนในประเทศไทยน่าจะคุ้นตากับโลโก้ของบริษัทบ้างคะ เพราะรถของบริษัทส่งออกไปทั่วโลกเลยคะ”

#### การเตรียมตัวก่อนออกสหกิจศึกษา

“ได้เข้าร่วมกิจกรรมที่ทางศูนย์สหกิจศึกษาและพัฒนาอาชีพ จัดให้ ฝึกการใช้ภาษาอังกฤษและภาษาญี่ปุ่นในการทำงาน และสอบ TOEIC เพื่อให้มีผลสอบทางภาษา

#### ลักษณะการทำงานระหว่างปฏิบัติงานสหกิจศึกษา

“เวลาในการทำงานคือ 8.30 - 17.30 มีเวลาพักคือช่วง 12.00 - 13.00 ให้พักรับประทานอาหารมื้อเที่ยง ในตอนเช้าจะต้องตื่นออกกำลังกายทุกๆเช้า และจะมีการประชุมในทีมทุกวันเวลา 9.00 หรืออาจปรับเปลี่ยนไปตามความเหมาะสม ลักษณะการทำงานคือการวิเคราะห์ในคอมพิวเตอร์ ช่วงแรกของการทำงานจึงเป็นการสอนทฤษฎีและสอนวิธีการใช้งานซอฟต์แวร์ เมื่อเข้าใจและสามารถใช้โปรแกรมได้ดีแล้วจึงจะเป็นการทำโครงการสหกิจศึกษา”

#### ปัญหาในขณะปฏิบัติงานสหกิจศึกษา และแก้ปัญหาอย่างไร

“งานที่ทำเป็นเรื่องที่ไม่เคยเรียนมาก่อนในมหาวิทยาลัย เนื่องจากในมหาวิทยาลัยสอนเพียงแค่พื้นฐาน แต่งานที่ทำจะลึกกว่าพื้นฐานที่เคยเรียน ซึ่งเราควรศึกษาเรื่องที่ทำอยู่ตลอดเวลา แม้แต่ในเวลาที่ไม่ได้อยู่ที่สถานประกอบการก็ต้องหมั่นศึกษาด้วยตัวเองเพิ่มเติม เพราะเป็นเรื่องที่ไม่เคยรู้มาก่อน

การสื่อสารโดยใช้ภาษาอังกฤษ เนื่องจากคนญี่ปุ่นในแผนกบางคนก็พูดภาษาอังกฤษไม่ค่อยได้ จึงต้องเรียนรู้ภาษาญี่ปุ่นเพิ่มเติมอยู่เรื่อยๆ บางครั้งเจตคติเฉพาะทางก็จะถามพี่ๆ ในแผนก และการวิเคราะห์งานในคอมพิวเตอร์ใช้เวลา งานอาจจะเสร็จไม่ทันตามกำหนด จึงต้องมาทำงานเข้าชั้นก่อนเวลาเช้างานขอทำโอที ปรับเปลี่ยนงานเพื่อให้วิเคราะห์ได้เร็วขึ้น แต่การปรับเปลี่ยนจะต้องไม่กระทบต่อผลการวิเคราะห์นั้น”

#### สิ่งที่ได้รับจากสหกิจศึกษา

“ทำให้ต้องหมั่นศึกษาหาความรู้ด้วยตัวเอง ได้พึ่งพาตัวเองมากๆ เพราะไม่มีอาจารย์คอยบอกคอยสอนเหมือนตอนอยู่ในมหาวิทยาลัย ต้องปรับตัวเรียนรู้ภาษาและวัฒนธรรมของต่างชาติ ต้องยืดหยุ่นในการทำงานและพร้อมทนรับแรงกดดันที่เกิดขึ้นจากการทำงาน สิ่งที่ได้รับจากไปสหกิจศึกษาในต่างประเทศ คือได้เรียนรู้ว่าการทำงานจริงในสถานประกอบการเป็นอย่างไร ทำให้เราได้ค้นพบตัวเองว่าชื่นชอบงานในลักษณะไหน ฝึกฝนให้มีความรับผิดชอบและเคารพกฎระเบียบของสถานประกอบการ ฝึกให้รู้จักบริหารจัดการเวลาและทำงานต่างๆ ให้เสร็จตามกำหนดการ อดทนต่อแรงกดดันจากภายนอก เรียนรู้ที่จะปรับตัวให้เข้ากับสังคมที่ต่างออกไป”

#### ความเปลี่ยนแปลง เมื่อเทียบ ก่อนและหลังไปสหกิจศึกษา

“รู้จักพึ่งพาตนเองมากขึ้น ต้องเรียนรู้สิ่งใหม่ๆ โดยที่ไม่มีใครคอยช่วยสอนเหมือนเรียนในห้องเรียน บริหารจัดการเวลาได้ดีขึ้น รับผิดชอบงานต่างๆ ได้ดีขึ้น ทนต่อแรงกดดันรอบตัวได้มากขึ้น ไม่ว่าจะจากภาระงาน หรือสิ่งแวดล้อมรอบตัว ทักษะการนำเสนอที่ดีขึ้น เนื่องจากต้องคอยนำเสนอความคิดเห็นหน้างานเป็นประจำ บุคลิกเปลี่ยนไป ดูสุภาพนอบน้อมมากขึ้น”

#### ความรู้สึกที่ได้รับรางวัลนี้

“รู้สึกภูมิใจกับรางวัลที่ได้รับมากๆ รู้สึกดีใจที่มีคนเห็นคุณค่าของงานที่เราทำ นอกจากนี้ยังเป็นโอกาสที่ดีที่จะให้คนภายนอกได้รับรู้ชื่อเสียงและศักยภาพของมหาวิทยาลัยด้วย”

#### ฝากถึงน้องๆ ที่กำลังจะออกสหกิจศึกษา

“ฝากถึงน้องๆ ที่สนใจไปสหกิจศึกษาต่างประเทศ ว่าควรตั้งใจทำงาน เคารพกฎระเบียบของสถานประกอบการ เพื่อให้เป็นผลดีต่อตนเอง ต่อมหาวิทยาลัย และรุ่นน้อง ควรพึงระลึกไว้เสมอว่านี่เป็นโอกาสอันดีที่จะได้เรียนรู้นอกห้องเรียน เก็บเกี่ยวความรู้และประสบการณ์ให้มากที่สุดเท่าที่จะทำได้”